

DIE GEMÜSEKRISSE

Katja Laubegger



Mit spannendem Obst-, Gemüse- und Kräuterlexikon,
leckerem Kochrezept, Suchspiel und Ausmalbildern!



Widmung

Dieses Buch widme ich allen Kindern, die im Schuljahr 2016/2017 den Schülerhort „Villa Kunterbunt“ in Ebenthal besucht haben. Danke für die wundervolle und unvergessliche Zeit mit euch!

Danke auch meiner Schwester Marion, die mich vor allem beim Illustrieren mit ihrem kreativen Talent und Rat unterstützt hat!

DIE GEMÜSEKR🥕ISE



Eine Geschichte mit Bildern
von Katja Laußegger



Mohorjeva
Hermagoras

Impressum

Katja Laußegger, MA

Die Gemüsekrise

Illustrationen: Katja Laußegger mit Unterstützung von Marion Laußegger

Layout: Katja Laußegger und Marion Laußegger

© 2019 1. Auflage, Katja Laußegger

© 2021 2. überarbeitete Auflage, Katja Laußegger

Erschienen bei: Hermagoras Verlag/Mohorjeva založba, Klagenfurt/Celovec – Ljubljana/Laibach –
Wien/Dunaj

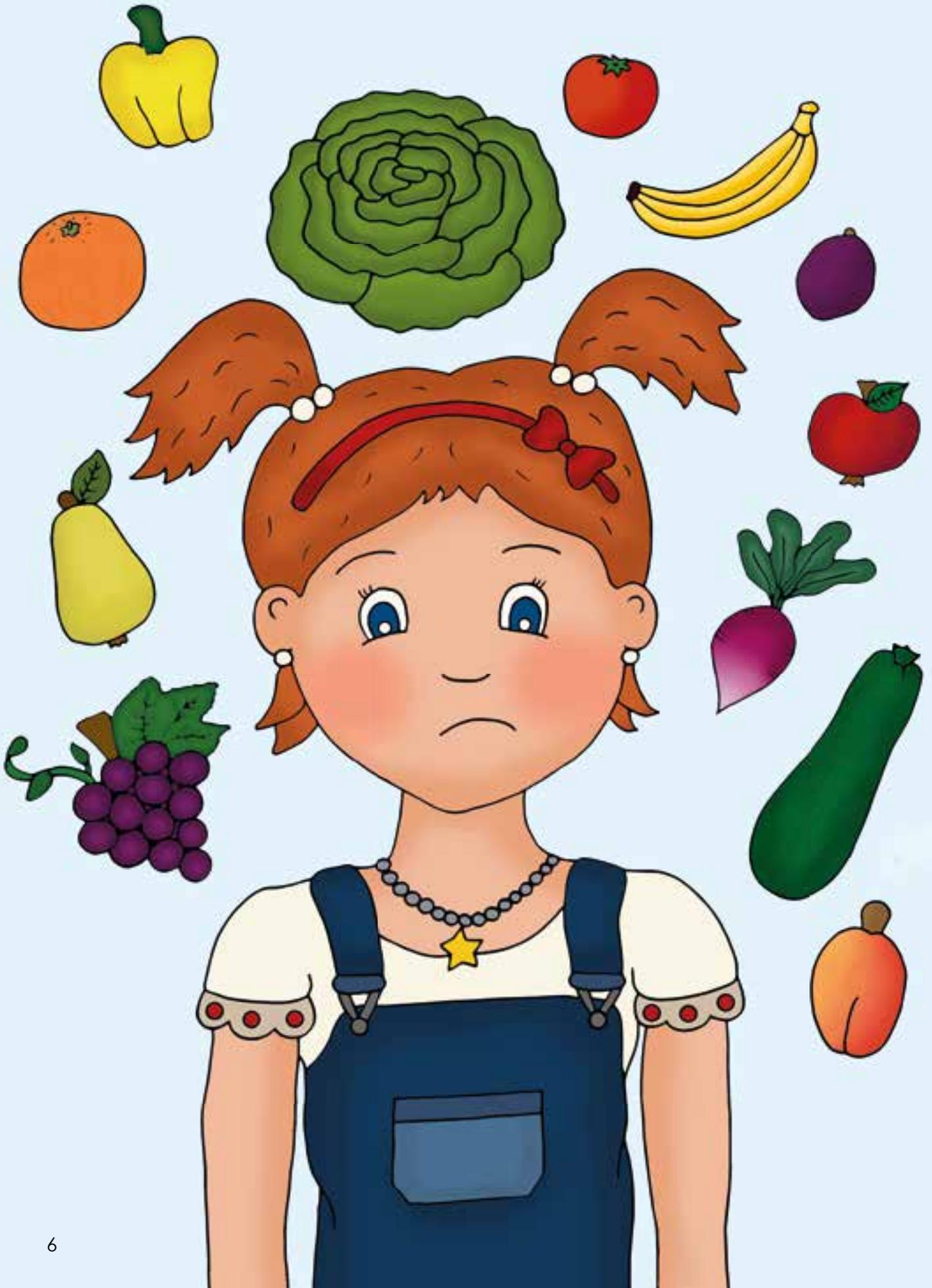
Druck: Hermagoras/Mohorjeva, Viktring

ISBN 978-3-7086-1048-1

Das ist Lena, das Kind in unserer Geschichte ...



Sie mag leider kein Obst und keine Gemüsegerichte.



Lena ist nicht gerne gesunde Sachen,
weil ihr Süßigkeiten mehr Freude machen.





Da Lena heute wieder in die Schule muss,
weckt Mama sie in der Früh mit einem Kuss.
„Guten Morgen, Schatz, jetzt bist du munter,
zieh dich an und komm in die Küche runter!
Schau mal, wie draußen schon die Sonne lacht.
Ich habe für dich bereits Frühstück gemacht!“
Hmm ... Frühstücken? Da freut sie sich, Hurra!
Natürlich ist Lena hungrig und gleich da.



Doch das Frühstück findet Lena nicht so toll.
Die Schüssel ist mit Müsli und Früchten voll!
Daneben steht auch noch ein Kräutertee.
Die Kleine ruft laut und entsetzt: „Wähhh!“
Für einen sehr guten Start in den Morgen
will Mama oft mit etwas Gesundem sorgen.
Das soll Lena nun zum Frühstück essen?
Nein, das kann Mama schnell vergessen!



Lena denkt, das schmeckt sicher fad und hat ganz rasch einen Trick parat! Sie wirft das Frühstück in den Müll hinein und stopft sich ein paar Süßigkeiten rein. Damit Mama das Müsli ja nicht entdeckt, wird es ganz weit unten im Müll versteckt.



Heute gibt es wieder eine gesunde Jause:
Radieschen und einen Apfel für die Pause.
Dazu noch ein Vollkornbrot mit Schinken
und eine Flasche mit Wasser zum Trinken.
Abwechslungsreich ist die Jause immer.
Lena packt sie ein und geht ins Badezimmer.

